



CAUVERY COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TRICHY - 18
PG & RESEARCH DEPARTMENT OF TAMIL
B.A. TAMIL – PROGRAMME STRUCTURE
LEARNING OUTCOME BASED CURRICULUM FRAMEWORK (CBCS – LOCF)
(For the Candidates admitted from the Academic year 2024-2025 and onwards)
I SEMESTER

Semester	Part	Course	Course Title	Course Code	Inst. Hrs. / week	Credits	Exam			Total
							Hrs.	Marks		
								Int	Ext	
I	I	Language Course-I (LC)	பொதுத்தமிழ் – I	23ULT1	6	3	3	25	75	100
			Hindi ka Samanya Gyan aur Nibandh	23ULH1						
			Foundation Course Paper – I – French I	23ULF1						
			Poetry Grammar and History of Sanskrit Literature	23ULS1						
	II	English Language Course - I (ELC)	General English -I	23UE1	6	3	3	25	75	100
	III	Core Course – I (CC)	இக்கால இலக்கியம்	23UTA1CC1	6	5	3	25	75	100
			தமிழக வரலாறும் பண்பாடும்	23UTA1CC2	6	5	3	25	75	100
			First Allied Course- I (AC)	தமிழ் மரபு மருத்துவம்	23UTA1AC1	4	3	3	25	75
	IV	Ability Enhancement Compulsory Course-I (AECC)	Value Education	23UGVE	2	2	-	100	-	100
	Total					30	21	-	-	-

Semester I	Internal Mark: 25	External Mark: 75		
COURSE CODE	COURSE TITLE	CATEGORY	Hrs/Week	CREDITS
23ULT1	பொதுத்தமிழ் – I	LC	6	3

நோக்கம்

- முதலாமாண்டு மாணவர்களுக்குத் தமிழ் மொழி இலக்கியங்களை அறிமுகம் செய்தல்.
- தற்கால இலக்கியப் போக்குகளையும் இலக்கணங்களையும் மாணவர் அறியுமாறு செய்து அவர்களின் படைப்பாற்றலைத் தூண்டுதல்.
- தமிழ் இலக்கியம் சார்ந்த போட்டித் தேர்வுகளுக்கு ஏற்ப கற்பித்தல் நடைமுறைகளை மேற்கொள்ளுதல்.

COURSE OUTCOMES

இப்பாடத்தினைப் பயில்வதால் மாணவியர் பெறும் திறன்கள்

CO No.	CO Statement	Cognitive Level
CO1	பாரதியார் காலந்தொட்டு தற்காலப் புதுக்கவிதைக் காலம் வரை கவிதை இலக்கியம் அறிமுகப்படுத்தப்படுவதால் படைப்பாற்றல் திறன் பெறுதல்	K3, K6
CO2	புதுக்கவிதை வரலாற்றினை அறிந்துகொள்ளல்	K1, K2
CO3	போட்டித் தேர்வுகளுக்கேற்ப இலக்கியம் மற்றும் இலக்கணக் கூறுகளைப் பகுத்தாராய்தல்	K3, K4
CO4	மொழியறிவோடு சிந்தனைத் திறன் அதிகரிக்கும் வகையில் விளக்கியறிதல்	K4
CO5	தமிழ்மொழியைப் பிழையின்றி எழுதவும், புதிய கலைச்சொற்களை உருவாக்கவும் அறிந்துகொள்ளுதல்.	K4, K6

Mapping of CO with Po and PSO

	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PSO1	PSO2	PSO3	PSO4	PSO5
CO1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3
CO2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2
CO3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3
CO4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3
CO5	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3

பாடத்திட்டம் – SYLLABUS

UNIT	CONTENT	HOURS	COs	COGNITIVE LEVEL
I	1.பெ. சுந்தரனார் – தமிழ்த் தெய்வ வணக்கம் 2. பாரதிதாசன் – சிறுத்தையே வெளியில் வா 3. கவிமணி – புத்தரும் சிறுவனும் 4. முடியரசன் – மொழி உணர்ச்சி 5. கண்ணதாசன் – ஆட்டனத்தி ஆதிமந்தி – ஆதிமந்தி புலம்பல் 6. சுரதா – வினாத்தாள் 7. தமிழ் ஒளி – கடல்	18	CO1, CO2, CO3, CO4, CO5	K1, K2, K3, K4
II	1. அப்துல் ரகுமான் – வீட்டுக்கொரு மரம் வளர்ப்போம் 2. ஈரோடுதமிழன்பன் – சென்றியூகவிதைகள் 3.வைரமுத்து – பிற்சேர்க்கை 4.மு. மேத்தா – வாழைமரம் 5.அறிவுமதி – வள்ளுவம்பத்து 6.நா.முத்துக்குமார் -ஆனந்தயாழைமீட்டுகிறாய் 7.சுகிர்தராணி - சபிக்கப்பட்ட முத்தம் 8.இளம்பிறை – நீளமுதமறுக்கும்எனதுஅழகு	18	CO1, CO2, CO3, CO4, CO5	K1, K2, K3, K4
III	1. வாய்ச்சொற்கள் – ஜெயகாந்தன் (மாலை மயக்கம் தொகுப்பு) 2. கடிதம் – புதுமைப்பித்தன் 3. கரு – உமாமகேஸ்வரி 4. முள்முடி – தி.ஜானகிராமன் 5. சிதறல்கள் – விழி. பா. இதயவேந்தன் 6. காகித உறவு – சு. சமுத்திரம் 7. வீட்டின் மூலையில் சமையலறை – அம்பை 8. நாயக்காரர் சீமாட்டி (மொழிபெயர்ப்பு கதை) - ஆண்டன் செக்காவ்	18	CO1, CO2, CO3, CO4, CO5	K1, K2, K3, K4
IV	இலக்கிய வரலாறு – மரபுக்கவிதை, புதுக்கவிதை, சிறுகதை	18	CO1, CO2, CO3, CO4, CO5	K1, K2, K3, K4
V	மொழித் திறன் போட்டித் தேர்வு 1. பொருள் பொதிந்த சொற்றொடர் அமைத்தல். 2. ஓர் எழுத்து ஒரு மொழி 3. வேற்றுமை உருபுகள் 4. திணை, பால், எண், இடம் 5. கலைச்சொல்லாக்கம், மொழிபெயர்ப்பு	18	CO1, CO2, CO3, CO4, CO5	K1, K2, K3, K4
VI	சுயகற்றல் (இப்பகுதி பருவத்தேர்வுக்கு உரியதல்ல)	-	CO1,	K1,

	<p>மணப்பாடப் பகுதி : பாரதியார் – புதிய ஆத்திசூடி (கடவுள் வாழ்த்து), பாரதிதாசன் – நூலைப் படி, சங்கத்தமிழ் நூலைப் படி, கண்ணதாசன் – அனுபவம், கா.மு.ஷெரிப் – மலர்களில் நீயே மணமாவாய்</p>		<p>CO2, CO3, CO4, CO5</p>	<p>K2, K3, K4</p>
--	--	--	---------------------------------------	---------------------------

Web References

- Tamil Heritage Foundation- www.tamilheritage.org
- Tamil virtual University Library - www.tamilvu.org/library - <http://www.virtualvu.org/library>
- Project Madurai - www.projectmadurai.org.
- Chennai Library- www.chennailibrary.com
- Tamil Universal Digital Library - www.ulib.prg
- Tamil E-Books Downloads - tamilebooksdownloads.blogspot.com
- Tamil Books on line - books.tamilcube.com
- Catalogue of the Tamil books in the Library of British Congress archive.org
- Tamil novels on line - books.tamilcube.com

கற்பித்தல் முறைகள் : கலந்தாய்வு, வினாடிவினா, திட்டக்கட்டுரை, கரும்பலகை, குழுவிவாதம், PPT, GOOGLE MEET, GOOGLE CLASSROOM, MOOC, SWAYAM, NPTEL, Websites etc.

Semester I	Internal Mark : 25	External Mark : 75		
பாடக்குறியீடு	பாடம்	Category	Hrs/Week	Credits
23UTA1CC1	இக்கால இலக்கியம்	CC	6	5

நோக்கம் :

- இலக்கிய வரலாற்றுப் பின்னணியில் இக்காலத் தமிழ் இலக்கியங்களை அறிந்துகொள்ள வாய்ப்பளித்தல்.
- கவிதை, சிறுகதை, புதினம், நாடகம், கட்டுரை ஆகிய படைப்பியல் வகைகளைப் பற்றிய பரந்துப்பட்ட புலமையைப் பெருக்குதல்.
- இக்காலத் தமிழ் இலக்கியங்களின் உள்ளடக்கம், வெளியீட்டு நெறி, படைப்பியல் கொள்கை ஆகியவற்றை அறியச்செய்தல்.
- இலக்கியக் கொள்கைகளின் அடிப்படையில் இக்கால இலக்கியங்களைத் திறனாய்வு செய்யப் பயிற்சி அளித்தல்.
- படைப்புத் துறையிலும் ஊடகத்துறையிலும் கல்விப்புலத்திலும் அயல்நாடுகளிலும் வேலைவாய்ப்பினைப் பெறுவதற்குத் துணை செய்தல்.

COURSE OUTCOMES:

இப்பாடத்திட்டத்தைப் பயில்வதால் மாணவியர் பெறும் திறன்

CO NO	Co Statement	Cognitive Level
CO1	இலக்கியங்கள் வாயிலாகப் பல்வகைப்பட்ட சமூகப் போக்குகளையும் மக்களின் பண்புநலன்களையும் அறிந்துகொள்ளல்.	K1, K2
CO2	பல்வகையான இலக்கிய வாசிப்பின் வழி மாணவர்கள் கவிஞர், சிறுகதையாசிரியர், புதினப் படைப்பாளர், நாடக ஆசிரியர், கட்டுரையாளர், நடிகர், இயக்குநர், இசையாளர் உள்ளிட்ட பணிநிலைகளுக்கு உயர்வதற்கான வாய்ப்பினைப் பெறுதல்.	K3
CO3	சமகாலப் படைப்பாளர்களை நேரில் சந்தித்து அவர்களின் படைப்பு அனுபவங்களை அறிந்து மாணவர்கள் தங்களின் ஆளுமை மேம்பாட்டிற்குப் பயன்படுத்திக்கொள்ள இயலுதல்.	K3, K4
CO4	மாணாக்கரின் கற்பனை வளம் பெருகுதல்.	K3
CO5	பன்முகப் படிநிலைகளில் வாழும் மனிதர்களின் உணர்வியலை உளவியல் நோக்கில் அறிந்துகொள்ளல்.	K5

Mapping of CO with Po and PSO

	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PSO1	PSO2	PSO3	PSO4	PSO5
CO1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
CO2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3

CO3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
CO4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3
CO5	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2

பாடத்திட்டம்-SYLLABUS				
UNIT	CONTENT	HRS.	COS	COGNITIVE LEVEL
I	<p>பாரதியார் – செந்தமிழ் நாடு, புதுமைப்பெண்</p> <p>பாரதிதாசன் – தமிழின் இனிமை, புத்தகசாலை</p> <p>வாணிதாசன் – கதிரவன் வருகை, பாட்டாளி</p> <p>முடியரசன் – ஆறு, மனத்தூய்மை</p> <p>கண்ணதாசன் – காலக்கணிதம், அனுபவமே கடவுள்</p> <p>வைரமுத்து – நவீன தாலாட்டு, நட்சத்திரங்கள்</p> <p>அப்துல் ரகுமான் – ஒப்பில்லாத சமுதாயம்</p> <p>நா.காமராசன் – நான் மரணத்தைப் பற்றிச் சிந்திக்கிறேன்</p> <p>மு.மேத்தா – நிழல்கள்</p> <p>ஈரோடு தமிழன்பன் – வெற்றிமுகம்</p>	15	<p>CO1</p> <p>CO2</p> <p>CO3</p> <p>CO4</p> <p>CO5</p>	<p>K1</p> <p>K2</p> <p>K3</p> <p>K4</p> <p>K5</p>
II	<p>தமிழின் சிறந்த 100 சிறுகதைகள் தொகுப்பு - எஸ்.இராமகிருஷ்ணன் - தேர்வு செய்யப்பட்ட 10 சிறுகதைகள்</p> <p>கடவுளும் கந்தசாமிப்பிள்ளையும் – புதுமைப்பித்தன்</p> <p>நட்சத்திரக் குழந்தைகள் – பி.எஸ்.இராமையா</p> <p>அன்பளிப்பு – கு.அழகிரிசாமி</p> <p>கன்னிமை – கி.ராஜநாராயணன்</p> <p>மருமகள் வாக்கு – கிருஷ்ணன் நம்பி</p> <p>அந்நியர்கள் - சூடாமணி</p> <p>விகாசம் – சுந்தரராமசாமி</p> <p>நகரம் – சுஜாதா</p> <p>அம்மா ஒரு கொலை செய்தாள் – அம்பை</p> <p>வெயிலோடு போய் - தமிழ்ச்செல்வன்</p>	15	<p>CO1</p> <p>CO2</p> <p>CO3</p> <p>CO4</p> <p>CO5</p>	<p>K1</p> <p>K2</p> <p>K3</p> <p>K4</p> <p>K5</p>
III	<p>சாயாவனம் (புதினம்) – சா.கந்தசாமி</p>	20	<p>CO1</p> <p>CO2</p> <p>CO3</p> <p>CO4</p> <p>CO5</p>	<p>K1</p> <p>K2</p> <p>K3</p> <p>K4</p> <p>K5</p>

IV	ஒளவை (நாடகம்) – இன்குலாப்	20	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
V	கடலோடி – நரசய்யா	20	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
VI	சுயகற்றல் (இப்பகுதி பருவத்தேர்வுக்கு உரியதல்ல) தமிழில் கவிதைக் கோட்பாடுகள்	-	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5

பாட நூல்கள்

- மெய்யப்பன் ச. (பதிப்பாசிரியர்), (2000), பாரதியார் கவிதைகள், மணிவாசகர் பதிப்பகம், சென்னை.
- பாரதிதாசன், (2000), பாரதிதாசன் கவிதைகள், மணிவாசகர் பதிப்பகம், சென்னை.
- கண்ணதாசன், (2012), கண்ணதாசன் கவிதைகள் (தொகுதி 4), வானதி பதிப்பகம், சென்னை.
- வைரமுத்து, (2000), வைரமுத்து கவிதைகள், சூர்யா லிட்ரேச்சர் பிரைவேட் லிமிடெட், சென்னை.
- புதுமைப்பித்தன், புதுமைப்பித்தன் படைப்புகள், காலச்சுவடு, ஐந்திணை பதிப்பகம், சென்னை – 600005.
- ஜெயகாந்தன், (1997), ஜெயகாந்தன் சிறுகதைகள், நான்காம் மறுஅச்சு, நேஷனல் புக் டிரஸ்ட், இந்தியா, புதுடில்லி - 1100 12.
- சேதுப்பிள்ளை. ரா.பி., (2013), கடற்கரையிலே, கௌரா பதிப்பகம், சென்னை.
- இன்குலாப், (2017), ஒளவை(நாடகம்), அன்னம் – அகரம் பதிப்பகம், சென்னை.
- நரசய்யா, (2020), கடலோடி, நிவேதிதா பதிப்பகம், சென்னை.
- **பார்வை நூல்கள்**
 - இராமலிங்கம். மா., (2013), புதிய உரைநடை, மீனாட்சி புத்தக நிலையம், மதுரை.
 - பம்மல் சம்பந்தம் முதலியார், நாடகக் கலை உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 600 113.
 - கைலாசபதி கலாநிதி, (2018), தமிழ் நாவல் இலக்கியம், காலச்சுவடு பதிப்பகம், சென்னை.
 - மருதநாயகம். ப., (2001), மேலை நோக்கில் தமிழ்க் கவிதை, உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 600 113.

- சிவத்தம்பி. கா., சிவகாமி ச., இராம. குருநாதன், (2001), உலகத் தமிழ் இலக்கிய வரலாறு கி.பி 1851 – 2000, உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 600 113.
- வல்லிக்கண்ணன், (2014), புதுக்கவிதையின் தோற்றமும் வளர்ச்சியும், தமிழ் வளர்ச்சி இயக்கம், சென்னை.
- பாலசுப்ரமணியம். இரா., (2005), நாவல் கலையியல், உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 600 113.
- வானமாமலை. நா., (1977), தமிழ் நாவல்கள் ஒரு மதிப்பீடு, நியூ செஞ்சுரி புக் ஹவுஸ், சென்னை.
- தோதாத்ரி. எஸ்., (1980), தமிழ் நாவல் அடிப்படைகள், அகரம், சிவகங்கை.
- சிவத்தம்பி. கா., (1996), தமிழ்ச் சிறுகதையின் தோற்றமும் வளர்ச்சியும், புதுக்களையம், சென்னை.
- பம்மல் சம்பந்த முதலியார், (1996), நாடகமேடை நினைவுகள், உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 600 113.
- மணவாளன் அ.அ., (1995), இருபதாம் நூற்றாண்டின் இலக்கியக் கோட்பாடுகள், உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 600 113.

இணையதள முகவரி:

- Tamil Heritage Foundation -www.tamilheritage.org
- Tamil virtual University Library- www.tamilvu.org/library<http://www.virtualvu.org/library>
- Project Madurai – www.projectmadurai.org
- Chennai Library – www.chennailibrary.com<http://www.chennailibrary.com>.
- Tamil Universal Digital Library -www.ulib.prg<http://www.ulib.prg>.
- Tamil E-Books Downloads – tamilebooksdownloads.blogspot.com
- Tamil Books online – books.tamilcube.com
- Catalogue of the Tamil books in the Library of British Congress archive.org
- Tamil novels online – books.tamilcube.com

கற்பித்தல் முறைகள் :

கலந்தாய்வு, வினாடிவினா, திட்டக்கட்டுரை, கரும்பலகை, குழுவிவாதம், PPT, GOOGLE MEET, GOOGLE CLASSROOM, MOOC, SWAYAM, NPTEL, Website

பாடத்திட்டம் - SYLLABUS

UNIT	CONTENT	HRS.	COS	COGNITIVE LEVEL
I	வரலாற்றுக் காலத்துக்கு முந்தைய தமிழகம் (கி.மு. 5000 முதல் கி.பி. 1 வரை) - சிந்துவெளி அகழ்வாராய்ச்சி - கற்காலம் - இரும்புக்காலம் - தமிழரின் வரலாற்றுத் தொன்மை - பிறநாட்டாருடன் தமிழரின் தொடர்புகள்.	15	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
II	சங்ககாலத் தமிழர்கள் (கி.பி.1 முதல் 6 ஆம் நூற்றாண்டு வரை) - பாண்மரபு - வேளிர் வரலாறு - மூவேந்தர்கள் - அக, புறப்பண்பாடு - களப்பிரர்கள் காலம்.	15	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
III	பல்லவர் காலத்தில் தமிழர் பண்பாடு (கி.பி.6 முதல் 9 ஆம் நூற்றாண்டு வரை) - பல்லவர் ஆட்சி - கலைகளின் வளர்ச்சி - சிற்பம், ஓவியம் - கடற்கரைக் கோயில் - புடைப்புச் சிற்பங்கள் - பக்தி இலக்கியங்கள் உருவாகுதல்.	20	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
IV	சோழர்கள் காலம் - பிற்காலப் பாண்டியர் காலம் நாயக்கர் காலம் (கி.பி. 9 முதல் 18ஆம் நூற்றாண்டு வரை) - சோழர்களின் எழுச்சி - இராசராச சோழன் - ராஜேந்திர சோழன் - அயல்நாட்டில் தமிழர் ஆட்சி - தஞ்சைப் பெரிய கோயில் - கட்டடக்கலை வளர்ச்சி - உரையாசிரியர்கள் - காப்பியங்கள் வளர்ச்சி - பாண்டியரின் ஏற்றமும் வீழ்ச்சியும் - நாயக்கர்கள் வருகை - பாளையப்பட்டுகள் - கோயில் கோபுரங்கள் - சிற்றிலக்கிய வளர்ச்சி.	20	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
V	சமூக எழுச்சிக்காலம் (19 - 20 ஆம் நூற்றாண்டு) - அச்சுநூல்கள் பதிப்பு - தமிழ் இலக்கிய மறுமலர்ச்சி - உ.வே.சா, சி.வை.தா. பங்களிப்பு - தென்னிந்திய நல உரிமைச் சங்கத்தின் காலம் - திராவிட இயக்க காலம் - தமிழர்களின் சமூக எழுச்சி.	20	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5
VI	சுயகற்றல் (இப்பகுதி பருவத்தேர்வுக்கு உரியதல்ல) வாய்மொழி இலக்கியங்களும் தமிழ்ப் பண்பாடும்	-	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5

பாட நூல்கள் :

- டாக்டர் கே.கே.பிள்ளை., (2002), தமிழக வரலாறு மக்களும் பண்பாடும், உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், தரமணி, சென்னை – 113.
- டாக்டர் தட்சிணாமூர்த்தி .அ., (2011), தமிழர் நாகரிகமும் பண்பாடும், யாழ் வெளியீடு, மேற்கு அண்ணாநகர், சென்னை – 40.

பார்வை நூல்கள் :

- முனைவர் கு. சேதுராமன்., (2011), தமிழக சமுதாய பண்பாட்டு கலை வரலாறு, நியூ செஞ்சரி புக் ஹவுஸ், சென்னை - 98.
- பெருமாள் .அ.கா., (2014), தமிழர் கலையும் பண்பாடும், பாவை வெளியீடு, சென்னை - 14.

Web Sources

- Tamil Heritage Foundation -www.tamilheritage.org<<http://www.tamilheritage.org>>
- Tamil virtual University Library-
www.virtualvu.org/library
- Project Madurai – www.projectmadurai.org
- Chennai Library – www.chennaiLibrary.com<<http://www.chennaiLibrary.com>>.
- Tamil Universal Digital Library -www.ulib.prg<<http://www.ulib.prg>>.
- Tamil E-Books Downloads – tamilebooksdownloads.blogspot.com
- Tamil Books online – books.tamilcube.com
- Catalogue of the Tamil books in the Library of British Congress archive.org
- Tamil novels online – books.tamilcube.com

கற்பித்தல்முறைகள்

கலந்தாய்வு, வினாடிவினா, திட்டக்கட்டுரை, கரும்பலகை, குழுவிவாதம், PPT,

GOOGLE MEET ,GOOGLE CLASSROOM, MOOC, SWAYAM, NPTEL, Websites etc.

Semester I	Internal Mark : 25	External Mark : 75
------------	--------------------	--------------------

பாடக் குறியீடு	பாடம்	Category	Hrs/Week	Credits
23UTA1AC1	தமிழ் மரபு மருத்துவம்	AC	4	3

நோக்கம்

- நோயில்லாப் பெருவாழ்வை வலியுறுத்தும் சித்த மருத்துவம், உணவே மருந்து என்று சொல்லும் வகையில் நம் பழந்தமிழர் மருத்துவ முறைகளை அறிமுகப்படுத்தும் நோக்கில் இப்பாடம் அமைந்துள்ளது.
- பழந்தமிழர் மருத்துவ முறைகளை அறிந்துகொண்டு தன் வாழ்நாளை ஆரோக்கியமான உடல் உள்ள நிலையில் தானும் வாழ்ந்து, பிறரையும் அதில் ஈடுபடுத்துவர். இது அவர்களின் பணி வாய்ப்பின் படிநிலையில் முக்கியத்துவம் பெறும்.

COURSE OUTCOMES

இப்பாடத்தினைப் பயில்வதால் மாணவியர் பெறும் திறன்கள்

CO No.	CO Statement	Cognitive Level
CO1	தமிழர்களின் மருத்துவ முறைகளை அறிதல்	K1, K2, K3
CO2	ஐம்பூதங்களோடு நம் உடலை ஒப்புநோக்கி ஆராய்தல்	K1, K4, K5
CO3	கீரை, காய்கறிகளின் பயன் உணர்ந்து உட்கொள்ளுதல்	K1, K4, K5
CO4	பழங்களின் சிறப்பை ஆராய்ந்து தேவைக்கேற்ப பயன்படுத்தும் தெளிவு பெறுதல்	K1, K4, K5
CO5	நாம் அன்றாடம் வாழ்வில் பயன்படுத்தும் பழமொழிகளுக்கான காரணங்களை உணர்தல், உருவாக்குதல்	K1, K4, K5, K6

Mapping of CO with Po and PSO

	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PSO1	PSO2	PSO3	PSO4	PSO5
CO1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3
CO2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
CO3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2
CO4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
CO5	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3

பாடத்திட்டம் – SYLLABUS				
UNIT	CONTENT	HRS.	COS	COGNITIVE LEVEL
I	மதிப்பு மிக்க உணவும் மருந்தும் - இயற்கை மருத்துவ முன்னோடிகள் - பல்வேறு மருத்துவ முறைகள்	12	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5 K6
II	ஐம்பூத மருத்துவம் - உடலுறுப்புகளின் பாதிப்பும் நோயும்	12	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5 K6
III	இயற்கை மருத்துவம் தவிர்க்கச் சொல்லும் உணவுப்பொருட்கள் - கீரைகளும் பயன்களும் - காய்கறிகளும் பயன்களும்	12	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5 K6
IV	பழங்களும் பயன்களும் - தானியங்களின் பயன்கள் - மலர்களின் பலன்கள்	12	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5 K6
V	நோய்களும் மூலிகைகளின் பயன்களும் - சமைத்த உணவும் சமைக்காத உணவும் - சில ஆரோக்கிய உணவுகள் - இயற்கை மருத்துவப் பழமொழிகள்	12	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5 K6
VI	சுயகற்றல் பருவத்தேர்வுக்கு உரியதல்ல சங்க இலக்கியங்களில் மருத்துவக் கருத்துக்கள்	-	CO1 CO2 CO3 CO4 CO5	K1 K2 K3 K4 K5 K6

பாட நூல்

- சிவகாமி ஆ., முனைவர் , (2013), இயற்கை நெறியே இனிய மருந்து, நியூ செஞ்சுரி புக் ஹவுஸ், சென்னை.

பார்வை நூல்கள்

- ஜனகமாரி டி.எஸ்., (1965), தமிழ் மருந்துகள், நியூ செஞ்சுரி புக் ஹவுஸ், சென்னை,
- சோமசுந்தரம் எஸ்., (1997), மருத்துவத் தாவரஇயல், இளங்கோவன் பதிப்பகம்,

பாளையங்கோட்டை - 527002.

- நாராயணசாமி வி., (1995), சித்த வைத்தியமும் வாழ்க்கை முறையும், கோயம்புத்தூர் -641044.
- பசுமலை அரசு மு., (1998), செந்தமிழும் சித்த மருத்துவமும், கிரிஜா பதிப்பகம் , பெங்களூரு - 560033.
- வெங்கடேசன் சு., (1983), சித்த மருத்துவ வழிகாட்டி முதற்பாகம் நோயியல், ஸ்ரீ சாதி ,பதிப்பகம், வேலூர், 632001.
- விசுவநாதம் கி.ஆ.பெ., (1953), தமிழ் மருந்துகள், பாரி நிலையம், சென்னை - 106.

Web Sources

- Tamil Heritage Foundation – www.tamilheritage.org <http://www.tamilheritage.org>
- Tamil virtual University Library –www.tamilvu.org/
- library<http://www.virtualvu.org/library>
- Project Madurai – www.projectumadurai.org.
- Chennai Library – www.chennailibrary.com <http://www.chennailibrary.com>
- Tamil Universal Digital Library – www.ulib.prg <http://www.ulib.prg>.
- Tamil Books on line – books.tamilcube.com
- Catalogue of the Tamil books in the Library of British Congress archive.org
- Tamil novels on line – books.tamilcube.com

கற்பித்தல் முறைகள்

கலந்தாய்வு, வினாடி வினா, திட்டக்கட்டுரை, கரும்பலகை, குழுவிவாதம், PPT, GOOGLE MEET, GOOGLE CLASSROOM, MOOC, SWAYAM, NPTEL, Websites etc.

